



Zylkène lyd-desensibiliseringsprogram til lydtræning af kæledyr

Introduktion

Pludselige lyde er en hyppig årsag til uro og utryghed hos en stor del af hundene og kattene i Danmark. Problemet er ikke bare ubehageligt for hundene og kattene – ejerne bliver ofte lige så frustrerede.

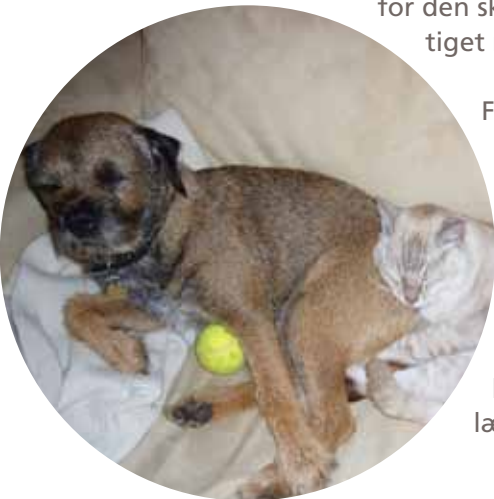
Vores kæledyr kan ikke fortælle os, hvordan de opfatter stressende begivenheder, herunder pludselige, høje lyde, men de kan kommunikere ved at ændre deres adfærd.

Urolige og utrygge dyr kan udvise flere forskellige typer adfærd, og nogle af disse er lettere at genkende end andre. Dyrene kan forsøge at slippe væk fra lyden (de kan endda være uheldige at skade sig selv i forsøget) eller de kan gemme sig. Nogle dyr hyler eller bliver urenlige indendørs, og nogle søger trøst hos deres ejer.

Sådanne problemer bliver ikke bedre af sig selv. Faktisk har de en tendens til at blive værre, for hver gang dyret udsættes for lyden. Problemet kan også overføres til andre lyde og situationer. For eksempel kan et dyr, som er bange for fyrværkerilyde, også blive bange for lyn og torden, feststemte mennesker, papirhatte osv. I ekstreme tilfælde kan dyret ende med at reagere på f.eks. bildøre, der smækker.

Desensibilisering kan hjælpe mange kæledyr med lydrelaterede problemer. Princippet er, at man lærer kæledyret at reagere anderledes på lyden. Ved desensibilisering udsætter man sit kæledyr for den skræmmende lyd på en kontrolleret måde, mens det er afslappet og beskæftiget med en godbid eller et stykke legetøj.

For at opnå succes med programmet skal dit kæledyr under hele træningen føle sig godt tilpas med den aktuelle lydstyrke. Man skal tilstræbe, at dyret *overhovedet* ikke reagerer på lydene. Hvis dit kæledyr forholder sig roligt og afslappet, mens lyden afspilles, kan du belønne det for dets gode opførsel f.eks. ved at lege med det eller give det en godbid. Hvis kæledyret derimod reagerer på lyden, skal du ignorere det. Enhver form for opmærksomhed – inklusiv forsøg på at berolige dyret eller endda skælde ud ved f.eks. at råbe – vil anspore dyret til fortsat at reagere på lyden. Endvidere skal du være bevidst om ikke selv at vise nogen reaktion på lyden – ellers vil dit kæledyr lære, at det er mere korrekt at reagere på lydene frem for at ignorere dem.



Zyklène lyd-desensibiliseringsprogram

Cd'en indeholder	Tid
Del 1.	
1. Introduktion og instruktioner	9:36
2. Øvelsesafsnit	3:30
Del 2. Fyrværkeri	
1. Dele af fyrværkerilyde	15:13
2. Komplette fyrværkerilyde	9:52
3. Lyde fra fyrværkerishow	5:38
Del 3. Lyn og torden	
1. Dele af lyde med regn, lyn og torden	12:50
2. Komplette regn, lyn og torden lyde	10:08
Del 4. Skud	
1. Skudlyde	7:24



Zykløene lyd-desensibiliserings-cd'en starter med en introduktion og et øvelsesafsnit.

Det første afsnit i hver del indeholder delkomponenter af lydene. Ved at bryde de forskellige lyde ned i mindre dele, opnås en gradvis tilvænning, uden dit kæledyr bliver overvældet af lydene. Du skal ikke fortsætte med afsnittene med de komplette lyde, før din hund er helt afslappet ved afspilning af dellydene ved normal lydstyrke.

Der er pauser med stilhed mellem lydene. Det er for at gøre lydene realistiske, men også for ikke at skræmme dit kæledyr.

Du skal først afspille "Lyde fra fyrværkerishow", når dit kæledyr er helt upåvirket ved afspilning af afsnit, der indeholder dele af eller komplette fyrværkerilyde.



Du er klar til at starte programmet, når du har lyttet til øvelsesafsnittet og fundet frem til den korrekte start-lydstyrke for dit kæledyr.

Lyd-desensibilisering tager uger – nogle gange måneder – inden man ser resultater. Det er yderst vigtigt at være tålmodig og ikke haste gennem programmet. Der er ikke to dyr, der er ens, og tempoet skal tilpasses det enkelte individ. Den hyppigste grund til at desensibilisering-programmer slår fejl er, at man går for hurtigt frem. Faktisk kan problemet forværres på den måde.

Den korrekte start-lydstyrke

Når du skal finde den rette start-lydstyrke (som kan være knap hørbar for dig), så lad dit kæledyr hygge sig med en godbid, tyggepind eller et stykke legetøj, mens du afspiller afsnittet med dellyde ved lydstyrke nul. Langsomt skruer du nu op for lydstyrken. Husk på, at der er indlagt pauser mellem lydene, så skru ikke op for hurtigt. Stop når dit kæledyr reagerer ganske lidt f.eks. ved at dreje øret. Skru lidt ned for lydstyrken igen, indtil du når det niveau, hvor dit kæledyr slet ikke reagerede og notér lydstyrken ned. Dette vil være start-lydstyrken for dit kæledyr.

Hvis dit kæledyr reagerer voldsomt på en lydstyrke, som du næsten ikke kan høre selv, bør du spørge din dyrlæge eller en anden adfærdskyndig person til råds.

Opstart på programmet

Sørg for at dit kæledyr befinder sig i et roligt og kendt rum derhjemme med et godt stykke legetøj eller en rigtig lækker godbid, som kan holde den beskæftiget et godt stykke tid. Til hunde kan anbefales en tyggepind, en hul knogle eller et hult stykke legetøj fyldt med f.eks. lækkert dåsefoder. Overvej at fryse den fyldte genstand, hvis hunden spiser indholdet for hurtigt.

Til katte vil tun nedfrosset som isterninger være en god idé. Programmet kan bruges, når katten er afslappet og hviler sig, men ikke når den sover!



Sørg for at bass og treble er sat på standard-indstilling, når du starter.

Når dit kæledyr er helt afslappet og beskæftiget med sin godbid eller sit yndlingslegetøj, afspiller du afsnittet med dellyde, mens du holder øje med dit kæledyrs reaktion.

Hvis dit dyr udviser tegn på uro og utryghed, skal du stille og roligt slukke for cd'en uden at have kontakt med dit kæledyr imens. Hvis du har kontakt med dit kæledyr, er der risiko for, at du forstærker dyrets reaktion, og at dyret vil gentage sin reaktion næste gang, den hører lyden. Når det så er roligt og afslappet igen, kan du genoptage øvelsen, men ved en lavere lydstyrke.

Start med at afspille lyden i ét minut. Forudsat dit kæledyr ikke reagerer, øges afspilningen med ét minut næste dag – stadig ved samme lave lydstyrke.

Hvert trin kan gentages flere gange samme dag – men sørg for at gennemføre mindst én træningssession om dagen.

Når dit kæledyr forbliver afslappet under afspilningen af hele afsnittet, skal du øge lydstyrken en anelse og gentage øvelsen. Igen, start med at afspille lyden i ét minut og øg gradvist med ét minut pr. træningssession hver dag (forudsat at dit kæledyr forbliver afslappet), indtil dit kæledyr kan høre hele afsnittet uden at reagere.

Fortsæt med at øge lydstyrken på denne langsomme og kontrollerede måde, indtil dit kæledyr er i stand til at høre afsnittet ved en realistisk lydstyrke (f.eks. som naturlig torden) uden at reagere.

I det virkelige liv er sådanne lyde uforudsigelige, og det er vigtigt at tilføje variationer til programmet fra starten:

- Afspil cd'en i forskellige rum
- Lad forskellige personer være i nærheden af kæledyret, når cd'en afspilles
- Afspil cd'en på forskellige tidspunkter af dagen
- Afspil cd'en udenfor hvis det er muligt

Når dit kæledyr er helt afslappet under afspilningen af afsnittet ved en realistisk lydstyrke i disse forskellige situationer, kan du begynde at afspille næste afsnit.

Gentag proceduren og start igen ved en meget lav lydstyrke. Start med dellydene, fortsæt med de komplette lyde og slut med lydene fra fyrværkerishowet.

Start med den lyd, som dit kæledyr bliver *mindst* påvirket af. Når du har gennemført dette afsnit, kan du fortsætte med en anden lyd, men gem de "farligste" lyde til sidst.

Når dit kæledyr har gennemført programmet, vil det være en god idé ind imellem at afspille afsnittene igen, så dit kæledyr forbliver i vanen med at forholde sig roligt og afslappet, når den bliver udsat for disse lyde.

Hyppigst stillede spørgsmål

Hvor lang tid tager det?

Desværre er der ikke nogen "genvej" til løsning af lyd-relaterede adfærdsproblemer, og generelt tiltager problemet over tid, hvis der ikke gøres noget ved det. Lyd-desensibilisering kan tage uger eller måneder, men tiden er en god investering i fremtiden for dig og din hund eller kat. Tålmodighed er virkelig en dyd!

Hvad er start-lydstyrken?

Start-lydstyrken skal være meget lav – den nøjagtige lydstyrke varierer fra dyr til dyr, og du skal følge instruktionerne for at finde den rigtige lydstyrke for lige netop dit kæledyr.

Hvordan ved jeg, at dette er det rigtige for mit kæledyr?

Hvis du er i tvivl om, hvorvidt dette program er det rigtige for dit kæledyr, eller du er bekymret over manglende fremskridt med programmet, bør du kontakte din dyrlæge med henblik på en vurdering af det konkrete tilfælde. Det samme gælder, hvis dit kæledyr reagerer meget voldsomt ved en lydstyrke, der er så lav, at du knapt nok selv kan høre den.

Hvad kan jeg ellers gøre?

Zylkène er et naturligt fodertilskud, som hjælper hunde og katte til at håndtere uro og utryghed i forskellige, dagligdags situationer inklusiv uventede lyde. Det kan også bidrage til at hjælpe dit kæledyr gennem programmet. Zylkène er let at give. Du kan blande kapslens indhold i foderet eller i en lækker godbid. Giv Zylkène ca. 1 time før, du starter på lyd-desensibiliseringsprogrammet.

Hvad kan jeg gøre nytårsaften?

Desensibiliseringsprogrammer bør ikke startes op i perioden omkring nytårsaften, men der er mange andre ting, du kan gøre for at hjælpe din hund gennem december og nytårsaften. Spørg din dyrlæge til råds eller klik ind på www.zylkene.dk hvor du kan downloade en brochure med gode råd. Det er vigtigt at tale med dyrlægen om problemet i god tid før nytårsaften.

Ophavsret

Zylkène og indholdet af Zylkène lyd-desensibiliseringsprogrammet i cd- og bogform ejes af Intervet International B.V. eller tilhørende datterselskaber og er beskyttet af lov om ophavsret og varemærkeloven.

Praktiske råd

1. For at blive klar til at anvende desensibiliseringsprogrammet, er det vigtigt, at du lytter til del 1 på cd'en. Involver hele familien i, hvordan programmet virker.
2. Gennemfør programmet i den hastighed, som passer til dit kæledyr – uanset hvor langsomt det måtte være.
3. Husk ikke at tage kontakt med dit dyr, hvis det reagerer på lydene. Hvis du har kontakt med dit kæledyr, er der risiko for, at du forstærker dyrets reaktion, og at dyret vil gentage sin reaktion næste gang, det hører lyden.
4. Af samme årsag skal du selv ignorere alle lydene.
5. Anvend ikke cd'en på tidspunkter, hvor der er stor risiko for, at lydene forekommer "naturligt", f.eks. dagene lige op til nytårsaften.
6. Søg i god tid råd og vejledning hos din dyrlæge om, hvordan dit kæledyr bedst hjælpes på tidspunkter, hvor lydene forekommer "naturligt", f.eks. nytårsaften.

Når livet bliver lidt svært...

Zyklène med alfa-casozepin
til hund og kat ved uro og utryghed

